



# Scrisoare Duhovnicească

MITROPOLIA ORTODOXĂ ROMÂNĂ  
PENTRU GERMANIA, EUROPA CENTRALĂ ȘI DE NORD

ANUL XVIII, NR.5 (205)/2014

BULETIN DE INFORMAȚII

MAI 2014

## Canonul nu este pedeapsă, ci mijloc de tămăduire

*Înalt Preasfințite Părinte Mitropolit Serafim, ce este Sfânta Împărtășanie pentru un ortodox?*

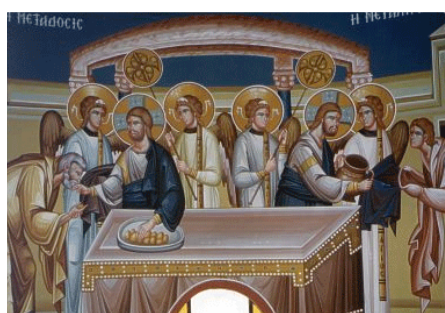
Sfânta Împărtășanie este Trupul și Sângele Domnului nostru Iisus Hristos pe Care le primim la Sfânta Liturghie "spre iertarea păcatelor și spre viața de veci". După ce a săturat mulțimile în pustie cu cinci pâini și doi pești și cunoscând că iudeii au să vină să-L ia cu sila ca să-L facă rege pentru a-i hrăni mereu în chip minunat, Mântuitorul le vorbește oamenilor despre "pâinea vieții", "pâinea cea vie" sau "mâncarea cea nepieritoare" din care cine mănâncă nu va mai flămânzi în veci. Apoi le spune: "Eu sunt pâinea cea vie, care s-a pogorât din cer. Cine mănâncă din pâinea aceasta viu va fi în veci. Iar pâinea pe care Eu voi da pentru viața lumii este trupul Meu" (Ioan 6, 5-55).

Mai târziu, la Cina cea de Taină, Mântuitorul instituie Taina Euharistiei, prefăcând, prin binecuvântare, pâinea și vinul în trupul și sângele Său cu care îi împărtășește pe ucenici: "Luați mâncați, acesta este trupul Meu... Beți dintru acesta toți, acesta este sângele Meu..." și-i îndeamnă să facă aceasta spre pomenirea Sa.

Este ceea ce au făcut Apostolii și primii creștini și ceea ce facem și noi astăzi la fiecare Sfântă Liturghie, când prin rugăciunea preotului și a credincioșilor Duhul Sfânt transformă ofranda de pâine și vin în Trupul și Sângele Domnului cu care ne împărtășim.

Astfel Hristos își continuă prezența în lume nu numai duhovnicește, ci și în chip văzut, sub forma pâinii și a vinului euharistic.

*Care este efectul împărtășirii cu Sfintele Taine asupra noastră? Ne putem mântui fără Sfânta Împărtășanie?*



Fără împărtășirea cu Sfintele Taine nu putem trăi cu adevărat în Hristos, nu putem avea viață în noi.

"Adevărat, adevărat zic vouă, dacă nu veți mânca trupul Fiului Omului și nu veți bea sângele Lui, nu veți avea viață în voi. Cel ce mănâncă trupul Meu și bea sângele Meu are viață veșnică și Eu îl voi învia în ziua de apoi" (Ioan 6, 53-54). Nu ne putem deci mântui fără să ne împărtășim cu Trupul și Sângele Domnului. Tocmai de aceea copiii, după Botez și ungerea cu Sfântul și Marele Mir, primesc imediat și Sfânta Împărtășanie. În același timp, Sfânta Împărtășanie este pentru creștini adevărată mâncare și adevărată băutură care ne ajută să creștem în Hristos și să devenim una cu El.

Mântuitorul zice: "Trupul Meu este adevărată mâncare și sângele Meu adevărată băutură. Cel ce mănâncă trupul Meu și bea sângele Meu rămâne întru Mine și Eu întru el" (Ioan 6, 55-56). Dacă nu ne hrănim mereu cu Hristos din Sfânta Împărtășanie nu putem crește duhovnicește și, cu atât mai mult, nu putem deveni una cu El. Sfânta Împărtășanie ne transformă, încetul

cu încetul, în Hristos Însuși. Căci "firea celui mai tare schimbă firea celui mai slab", zic Părinții.

Cei care nu vor să se împărtășească – și aceștia, din păcate, sunt majoritatea credincioșilor noștri de astăzi – rămân departe de Hristos, chiar dacă li se pare că-L urmează. Când Mântuitorul vorbea despre pâinea cea vie care este Trupul Său și zicea că cine nu mănâncă din această pâine nu are viață în el însuși, mulți din cei ce-L urmau L-au părăsit căci spuneau: "Greu este cuvântul acesta! Cine poate să-L asculte" (Ioan 6, 60). Așa și astăzi, mulți nu înțeleg rostul Sfintei Împărtășanii și stau departe de ea, spre marea lor pagubă. "Împacă-l și-l unește cu Sfânta Ta Biserică"

*Cât de des trebuie să primim Sfânta Împărtășanie? Vă rugăm să ne explicați dacă regula de 40 de zile între cuminecări este corectă.*

În mod normal, toți cei care participă la Sfânta Liturghie, care este Jertfa nesângeroasă și Cina Domnului, trebuie să se împărtășească. Nimeni nu se duce la o cină fără să mănânce ceea ce i se pune înainte. Altfel jighește pe cel ce oferă cina.

Canoanele (8 și 9 ale Sfinților Apostoli, 2 al Sinodului VI Ecumenic, 1 al Sinodului VII Ecumenic...) condamnă pe cei ce participă la Sfânta Liturghie și nu se împărtășesc.

Împărtășirea la 40 de zile este o tradiție recomandată de mulți dintre duhovnicii noștri, dar ea nu poate fi susținută teologic. Dacă suntem consecvenți cu teologia euharistică, toți membrii Bisericii, deci toți creștinii, sunt ținuți să participe

În fiecare duminică la Sfânta Liturghie și să se împărtășească cu Sfintele Taine. În cazul în care săvârșim păcate grave, de moarte, cădem din starea de har și ne pierdem calitatea de membri ai Bisericii, deci nu mai putem participa la Sfânta Liturghie și nu ne mai putem împărtăși cu Sfintele Taine decât după ce ne spovedim și împlinim un canon de pocăință.

În rugăciunea de după spovedanie, preotul duhovnic se roagă lui Dumnezeu, zicând "... împacă-l și-l unește (din nou) pe dânsul cu Sfânta Ta Biserică..."

Spovedania deci ne repune în starea de har sau de membri ai Bisericii. În vechime, cei opriți de la Sfânta Împărtășanie părăseau biserica odată cu catehumenii, la ectenia "cei chemați ieșiți..." Mulțumim lui Dumnezeu că foarte mulți din credincioșii noștri, în primul rând copiii și cei în vârstă, nu trăiesc în păcate de moarte. Aceștia ar trebui încurajați de preoții duhovnici să se împărtășească cât mai des, chiar regulat. Iar dacă nu fac aceasta preoții, credincioșii înșiși trebuie să ceară să se împărtășească cât mai des cu putință.

*Care sunt condițiile și obligațiile pentru a primi Sfânta Împărtășanie?*

Singura condiție pentru a primi Sfânta Împărtășanie este aceea de a nu trăi în păcate de moarte care alungă de la noi harul Duhului Sfânt, ne despart de Hristos și de Biserică.

Păcatele cele mai grele sunt lepădarea de Hristos sau necredința, crima (inclusiv avortul, dar și folosirea anticoncepționalelor pentru că acestea toate provoacă avorturi timpurii, până la 14 zile după zămislirea pruncului, sau a altor mijloace care împiedică nașterea de prunci), desfrâu, ura, asuprirea semenilor (prin neplata muncii sau munca necinstită), iubirea de arginți, beția, fumatul...

Pentru aceste păcate trebuie neapărat să ne spovedim și să facem un canon de pocăință, după care ne putem împărtăși cu binecuvântarea duhovnicului. Desigur că de fiecare dată când ne împărtășim trebuie să încercăm să avem pace în suflet, să cerem iertare

de la cei pe care i-am putut supăra cu voie sau fără voie și să citim canonul de rugăciune pentru Sfânta Împărtășanie. Cei căsătoriți sunt ținuti să se abțină de la relațiile conjugale cel puțin o zi înainte și una după primirea Sfintei Împărtășanii.

*Fiecare împărtășire trebuie să fie precedată de post și spovedanie?*

Spovedania este legată de păcatele săvârșite, îndeosebi de păcatele mari, de moarte. Cum toți păcătuim, este foarte bine să ne spovedim cât mai des cu putință, chiar dacă nu avem păcate mari. În fond, păcatul cel mai mare este cel care ne robește, chiar dacă nu-l găsim printre păcatele mari.

Tocmai de aceea călugării și credincioșii evlavioși se spovedesc dacă nu săptămânal, cel puțin odată pe lună. Dar nu trebuie să așteptăm săptămâna sau luna ca să ne spovedim, ci trebuie să ne spovedim de fiecare dată când am săvârșit un păcat pentru care conștiința ne muștră.

Spovedania s-a legat de împărtășire atunci când aceasta a devenit rară sau chiar foarte rară, cum se întâmplă din păcate și astăzi.

Se înțelege de la sine că dacă cineva se împărtășește foarte rar trebuie să se spovedească de fiecare dată înainte de a se împărtăși.

Dar cel ce se împărtășește des, săptămânal sau chiar zilnic, acela nu trebuie să se spovedească neapărat de fiecare dată. Păcatele ni se iartă și prin Sfânta Împărtășanie. Important este să fim sinceri cu noi înșine și în fața lui Dumnezeu, să nu ascundem vreun păcat și să ne socotim mereu nevrednici.

În legătură cu postul, trebuie să spunem că nici el nu este legat de împărtășire, deși este bine să ne pregătim pentru Sfânta Împărtășanie și cu post. Aceasta depinde iarăși de frecvența împărtășirii.

Cei care se împărtășesc rar trebuie să postească înainte de a se împărtăși, mai cu seamă dacă nu țin posturile rânduite de Biserică. Cei care respectă întru totul regulile postului, aceștia se vor reține înainte de împărtășire de la

carne și de la viața conjugală (dacă este perioada dulcelui).

Dar nimeni nu ne oprește să postim chiar mai multe zile de fiecare dată când ne împărtășim, chiar dacă este sâmbăta sau duminica. Însă sâmbăta și duminica nu se ajunează.

*Putem spune că suntem vrednici să primim Sfânta Euharistie?*

Nimeni nu este vrednic să primească Sfintele Taine ale lui Hristos. Dar faptul că nu suntem niciodată vrednici să ne împărtășim nu înseamnă că nu ne mai împărtășim deloc. Nu înseamnă nici să păcătuim în continuare, pentru că oricum suntem nevrednici de Sfânta Împărtășanie.

Viața creștină este exigentă și înseamnă o luptă permanentă cu păcatul și cu patimile pentru dobândirea virtuților sau a deprinderilor bune. Când păcătuim grav, ne spovedim, facem canonul de pocăință și apoi ne reintegrăm în Biserică prin primirea Sfintelor Taine.

Conștiința păcătoșeniei și a nevredniciei, nu numai de a ne împărtăși, ci chiar și de a trăi și de a ne bucura de atâtea daruri ale lui Dumnezeu, trebuie s-o avem toată viața.

Dar această conștiință nu ne paralizează voința de a face binele, ci dimpotrivă o potențează, ne dă și mai multă râvnă de a duce o viață cât mai curată.

Așa cum am spus, Sfânta Împărtășanie este adevărată mâncare și adevărată băutură pentru suflet și ni se dă "spre iertarea păcatelor și spre viața de veci". Dacă trupul nu poate trăi fără mâncare și fără băutură, nici sufletul nu poate trăi cu adevărat fără Sfânta Împărtășanie.

*Ce putem face pentru a trece peste ispitele vieții cotidiene ca să ne unim cât mai des cu Hristos?*

Să dorim din toată inima să ne unim cu Hristos euharistic. Să ne formăm treptat conștiința că o Liturghie la care nu ne-am împărtășit rămâne pentru noi nedeplină.

Nu trebuie să ne fie teamă de Sfânta Împărtășanie. Teamă trebuie să avem față de păcat. Este adevărat că atunci când preotul ne cheamă la împărtășire

zice: "Cu frică de Dumnezeu, cu credință și cu dragoste să vă apropiați". Însă frica de Dumnezeu înseamnă frica de păcatul prin care-L supărăm pe Dumnezeu.

Când iubim pe cineva cu adevărat, ne temem să nu facem ceva care să-l supere. Este vorba de frica sfântă despre care înțeleptul spune că este începutul înțelepciunii (Pilde 1, 7), și nu de frica de pedeapsă. Căci Dumnezeu nu pedepsește pe nimeni.

Suferințele și încercările vieții pe care noi le numim pedepsele lui Dumnezeu sunt de fapt consecințele firești ale păcatelor noastre. "Căci ce seamănă omul, aceea va și secera" (Gal. 6, 7), chiar dacă noi nu vedem întotdeauna legătura directă între păcatul săvârșit și neazul sau boala care vin asupra noastră. Există o lege a compensației duhovnicești: tot răul săvârșit se întoarce, mai devreme sau mai târziu, asupra noastră. Credința și iubirea lui Dumnezeu din toată inima ne salvează din orice ispită. Dacă spunem că noi credem în Dumnezeu și-L iubim, atunci vom lucra totul ca pentru Dumnezeu și nu ca pentru oameni (Col. 3, 23), adică vom face totul din inimă: vom gândi cu inima, vom vorbi cu inima și vom lucra cu inima. Iar Dumnezeu Care locuiește în inima noastră va lucra toate spre binele nostru al celor ce-L iubim (cf. Rom 8, 28). El ne va apăra de tot răul, ne va feri de ispite sau dacă am căzut în ispită ne va scoate grabnic din ea, ne va da curaj în lupta cu greutățile inerente ale vieții. Dumnezeu nu ne părăsește niciodată dacă noi nu-L părăsim pe El. Trebuie să încercăm să conștientizăm mai mult prezența lui Dumnezeu în noi și prin aceea că ne încredințăm Lui, zi de zi, în toate situațiile concrete ale vieții, încercând să descoperim voia Lui pentru ca să nu facem nimic după voia noastră. Dacă ne străduim să fim mereu cu Dumnezeu și ne ferim de păcatele mari opritoare de la Sfânta Împărtășanie, atunci ne putem împărtăși la fiecare Sfântă Liturghie.

*Ce se întâmplă cu cei care "fură" Sfânta Împărtășanie? Mai este tămăduitoare pentru aceștia?*

Cei care "fură" Sfânta Împărtășanie se aseamănă cu Iuda, care la Cina cea de Taină a primit, ca toți ceilalți Apostoli, trupul și sângele Domnului, dar spre osândă. Sfântul Evanghelist Ioan ne spune că "după pâine (împărtășire) a intrat în el satana" și că "după ce a luat bucățița de pâine a ieșit numaidecât. Și era noapte" (13, 27. 30). Iuda a venit la Cină cu gânduri ascunse, căci cu o zi înainte îl vânduse pe Iisus pentru 30 de arginți. Dacă și-ar fi mărturisit păcatul, ar fi fost salvat. Astfel s-a osândit pe sine însuși pentru păcatul nemărturisit. De Sfânta Împărtășanie trebuie să ne apropiem cu pace în suflet și cu conștiința nevredniciei. Numai atunci ea va lucra la tămăduirea firii de neputințele noastre sufletești și trupești, pe măsura credinței și efortului propriu pentru despățimire și sfințire a vieții. Sfânta Împărtășanie nu ne transformă decât în măsura angajării noastre prin asceză la despățimirea și sfințirea personală. Putem să ne împărtășim în fiecare zi, dar dacă nu ne luptăm prin rugăciune și înfrânare să ne curățim de patimi, nu vom scăpa de ele. Mai mult, ca în cazul lui Iuda, Împărtășania luată cu nepăsare sau în stare de păcate de moarte ni se face spre osândă, adică ne afundă și mai mult în păcat. Dar și refuzul Împărtășaniei timp îndelungat, chiar din motive de evlavie sau lipsă de pregătire, poate fi semnul unei vieți duhovnicești superficiale. Părinții Bisericii au încurajat întotdeauna pe credincioși să se spovedească cât mai des și să se împărtășească cu pregătirea necesară.

*Cât de lungă poate fi perioada în care suntem opriți de la Sfânta Împărtășanie?*

Mai întâi să spunem că păcatul nu trebuie văzut juridic ca încălcarea poruncilor lui Dumnezeu pentru care primim ca pedeapsă un anumit canon. Păcatul este o boală sufletească, iar canoanele nu sunt pedepse, ci mijloace de tămăduire.

Suntem opriți de la împărtășire pentru un timp, pentru ca în această vreme să ne pocăim în mod deosebit pentru păcatele săvârșite, prin post mai aspru,

prin rugăciune înmulțită, prin fapte bune...

Astfel pocăința ne vindecă sufletul și atrage asupra noastră harul Duhului Sfânt. Asprimea canoanelor arată gravitatea păcatului. De pildă, pentru adulter, Părinții opresc de la împărtășire 15 ani; pentru desfrânare 7 ani; pentru avort, 15-20 de ani...

Sfântul Ioan Postitorul reduce până la jumătate și chiar mai mult numărul anilor celor care se angajează la post sever și fac sute de metanii pe zi, semn al unei pocăințe profunde.

Deci intensitatea pocăinței, adică a părerii de rău și întoarcerea radicală de la păcat, concretizată în fapte, determină vremea opririi de la Sfânta Împărtășanie, care este și o vreme de probă că ne-am vindecat cu adevărat de boala păcatului. Părintele Dumitru Stăniloae († 1993) este de părere ca, în vremea noastră de slăbire a credinței, duhovnicii să nu oprească pe cei care se pocăiesc cu adevărat mai mult de trei ani.

Duhovnicul trebuie însă să urmărească îndeaproape evoluția vieții duhovnicești a penitentului și să-l ajute să nu se întoarcă din nou la păcatul săvârșit.

*Se poate împărtăși femeia în perioada de "necurăție", lăuzie etc.?*

Aceste perioade din viața unei femei sunt naturale și nu o pot întina. Numai păcatul îl întinează pe om pentru că păcatul este împotriva naturii create de Dumnezeu bună și curată.

Din tradiția cea mai veche, când participarea la Sfânta Liturghie însemna și împărtășirea cu Sfintele Taine, s-a moștenit ca femeia să nu se împărtășească în perioadele amintite, în care sănătatea ei este mai fragilă (mai ales în timpul lăuziei), scutind-o astfel de efortul de a participa la slujbă și de a se pregăti pentru împărtășire.

Dar și din evlavie deosebită față de Sfânta Împărtășanie, femeile se abțin în aceste perioade de a se împărtăși. Totuși în caz de boală sau pericol de moarte, ele trebuie să se împărtășească, în orice situație s-ar afla.

*Dialog cu IPS Mitropolit Serafim*

## Puterea rugăciunii

Într-o zi, s-au întâlnit într-o bibliotecă trei creștini. Pătrunși de frumusețea cărților pe care le citeau, nici nu au observat când s-a făcut seară. Deodată, lumina s-a stins și au rămas cufundați în întuneric. Unul dintre ei zise: - Hai să ne rugăm. Să spunem fiecare "Tatăl nostru" și poate Dumnezeu se va îndura de cel care se roagă mai frumos și lumina se va aprinde. Ceilalți doi au fost imediat de acord. Primul a început să se roage. Ruga sa a fost atât de frumos spusă, dar camera a rămas în continuare în întuneric. Atunci, s-a rugat și al doilea. Rugăciunea lui nu putea să nu te impresioneze. Cuvintele



### Din agenda Părintelui Mitropolit Serafim

**2 apr.** - slujește Liturghia Sf. Grigorie și Denia Canonului Sf. Andrei Criteanul la Nürnberg  
**4 apr.** - slujește Liturghia Sf. Grigorie și Taina Sf. Maslu, urmată de Denia Acatistului Bunei Vestiri la Nürnberg.  
**5 apr.** - slujește Vecernia, urmată de o Seară duhovnicească cu tema "Sfintele Taine ale Spovedaniei și Împărtășaniei" la Parohia "Nașterea Domnului" din München (Pr. Alexandru Nan).  
**6 apr.** - slujește Sf. Liturghie și predică la aceeași Parohie.  
**7-9 apr.** - participă la reședința mitropolitană din Paris, la o întâlnire de lucru cu episcopii ortodocși români din Europa Occidentală.  
**11 apr.** - slujește Paraclisul Maicii Domnului urmat de o Seară duhovnicească la Düsseldorf (Pr.Drd. Iosif Rădulescu).  
**12 apr.** - slujește Sf. Liturghie și predică la Dortmund (Pr.Dr.Ispas Ruja). După Sf. Liturghie oficiază parastas de obște și ia parte la agapă. Seara, slujește Taina Sf. Maslu înconjurat de un sobor de opt preoți și doi diaconi și ține cuvânt de învățătură la noua parohie din Duisburg (Pr. Nicolae Abuziloi).  
**13 apr.** - Floriile - slujește Sf. Liturghie și predică la Bielefeld (Pr. Marius Pandealea). Seara, participă la denie în Catedrala din Nürnberg.  
**14 -16 apr.** - slujește zilnic Liturghia Darurilor mai înainte Sfințite și Denia la Nürnberg. Ține cuvânt de învățătură.  
**17 apr.** - Sfânta și Marea Joi - slujește Sf. Liturghie a Sf. Vasile cel Mare la Nürnberg. Seara, oficiază Denia celor 12 Evanghelii la Parohia "Cuv. Parascheva" din Hannover (Pr. Alin Florea) și ține cuvânt de învățătură.  
**18 apr.** - Sfânta și Marea Vineri - săvârșește Taina Sf. Maslu, iar seara Denia Prohodului Domnului la Parohia "Învierea Domnului" din Salzgitter (Pr. Dr. Vasile Florea) și ține cuvânt de învățătură.  
**19 apr.** - Sâmbăta Mare - (23:00) - oficiază

veneau din suflet, spuse cu multă evlavie, dar lumina a rămas tot stinsă. A început și cel de-al treilea să-și spună rugăciunea. Doar că, în timp ce rostea cuvintele cu smerenie, liniștit și cu grijă, s-a ridicat de la masa unde se aflau cu toții, a plecat încet, pe băjbăite spre intrare, a găsit tabloul electric, a schimbat siguranța și s-a întors, în timp ce el își încheia rugăciunea, spunând "Amin!", întreaga încăpere fu inundată de lumină. Apropiindu-se de prietenii săi, nedumeriți, le spuse, arătându-le Biblia de pe masă: - Mai devreme, citeam din Sfânta Scriptură. Când s-a stins lumina, eram tocmai la versetul care spune: "Mântuirea și rugăciunea nu stau în vorbe. "

### INFORMAȚII

Slujba Învierii în curtea Catedralei din Nürnberg și ține cuvânt de învățătură.

**20 apr.** - Învierea Domnului - slujește Sf. Liturghie la Catedrala din Nürnberg și hirotoneste întru diacon pe rasoforul Ioan Popoiu de la Mănăstirea "Sf. Martiri Brâncoveni" din Centrul Eparhial.

**21 apr.** - Învierea Domnului - slujește Sf. Liturghie la Viena în Biserica "La Sfânta Înviere" și ține cuvânt de învățătură. După masă, participă la actul festiv de înmânare a cheilor bisericii Sf. Antonie de către Cardinalul Christoph Schönborn al Vienei către Î. P. Mitropolit Serafim.

**22 apr.** - Învierea Domnului - slujește Sf. Liturghie la Viena în Biserica "Sf. Antonie" și predică. După masă, însoțit de Pr.Prof.Dr. Nicolae Dura, vizitează pe românii din penitenciarul din Viena.

**23 apr.** - Sf. Mare Mc. Gheorghe - slujește Sf. Liturghie și predică la Catedrala din Nürnberg.

**25 apr.** - Izvorul Tămăduirii - slujește Sf. Liturghie la Catedrala din Nürnberg și ține cuvânt de învățătură. După Sf. Liturghie, la Troița din curtea Mitropoliei, face sfințirea apei.

**26 apr.** - slujește Sf. Maslu la Parohia din Tübingen (Pr.Dr. Nicolae Gilla), urmat de o Seară duhovnicească.

**27 apr.** - săvârșește botezul prunței Irina Țârlea în cadrul Sf. Liturghii la Parohia "Sf. Mc. Gheorghe" din Tübingen și ține cuvânt de învățătură. Participă la agapă.

### Din agenda

#### PS Episcop Vicar Sofian Brașoveanu

**4 apr.** - săvârșește Denia Acatistului Bunevestiri la Capela Sf. Siluan.  
**11 apr.** - săvârșește Liturghia Sf. Grigorie, iar seara, Taina Sf. Maslu în același loc.  
**13 apr.** - Floriile - slujește Sf. Liturghie și predică la biserica Sf. Ioan Botezătorul din München. Seara, mediază o discuție între echipa de arhitecți condusă de Dl. Șerban

## Rugăciune

*Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu și Mântuitorul lumii, iată vin acum înaintea Ta și te rog să fii miostiv față de mine. Iartă-mi, Doamne, greșeala pe care am săvârșit-o și Te rog luminează-mi sufletul, ca să nu se întunece în întristare. Dă-mi putere să nu mai cad în greșeli și fapte rele. Te rog să îmi mângâi pe toți cei care au avut de suferit în urma faptei mele, iar mie dă-mi putere să le cer iertare. Doamne, ajută-mi să ajung la spovedanie și să-mi mărturisesc greșelile ca să mă învrednicesc de iertarea pe care Tu o dăruiești prin preoții Tăi. Amin.*



Sturdza și comunitatea parohială a CBROM referitoare la forma și destinațiile clădirilor de la Așezământul bisericesc care urmează a fi construit în Aubing.

**17 apr.** - Joia Mare - săvârșește Sf. Liturghie la Capela Sf. Siluan. Seara, săvârșește Denia și predică în același loc.

**18 apr.** - Vinerea Mare - săvârșește Denia Prohodului și predică la Capela Sf. Siluan.

**20 apr.** - Sf. Paști - săvârșește Slujba Învierii și Sf. Liturghie în biserica St. Johann Baptist din München. Seara, la Capela Sf. Siluan, săvârșește Vecernia Dragostei, cu citirea Evangheliei în mai multe limbi. Ține un cuvânt de învățătură.

**21-23 apr.** - Sf. Paști - slujește zilnic Sf. Liturghie și predică la Capela Sf. Siluan.

**24 apr.** - participă la simpozionul "Lex credendi - Lex vivendi - Lex celebrandi. Orthodoxe Theologie im Kontext der Liturgiewissenschaft", organizat de Facultatea de Teologie Ortodoxă din München, unde susține conferința "Die Bedeutung und die Erfahrung von Tradition in der Orthodoxie".

**25 apr.** - Izvorul Tămăduirii - slujește Sf. Liturghie și predică la Capela Sf. Siluan.

**26 apr.** - săvârșește Vecernia la Leipzig (paroh P.C. Pr. Dr. Ioan Forga). În continuare, poartă un dialog pe tema libertății cu credincioșii prezenți.

**27 apr.** - slujește Sf. Liturghie și predică la Leipzig cu prilejul hramului; participă la agapă.

RUMÄNISCHE ORTHODOXE METROPOLIE  
FÜR DEUTSCHLAND, ZENTRAL- UND NORDEUROPA

Fürther-Str.166- 168 D-90429 Nürnberg  
Tel.: (49)0911/ 3236910; Fax: /3236912  
E-Mail: mitropolia@mitropolia-ro.de  
Internet: www.mitropolia-ro.de

Abonament:15.50 Euro/ anual (inclusiv porto)  
Bankverbindung: Liga Bank EG  
Kontonr.: 116 78 04 BLZ: 750 903 00